

Da pecho SOLAMENTE

Cuando usted elige dar pecho **SOLAMENTE**, usted **RECIBE ALIMENTOS DURANTE UN AÑO**.
Usted recibe **LA MAYOR CANTIDAD DE LECHE, QUESO, HUEVOS, y PESCADO**, además de otros alimentos en el paquete.
A los 6 meses su bebé va a recibir la **MAYOR** cantidad de comida para bebé.

Mamá – Hasta por 1 año



Bebé – desde los 6 meses hasta 1 año



Da pecho SOLAMENTE

Cuando usted elige dar pecho **SOLAMENTE**, usted **RECIBE ALIMENTOS DURANTE UN AÑO**. Usted recibe **LA MAYOR CANTIDAD DE LECHE, QUESO, HUEVOS, y PESCADO**, además de otros alimentos en el paquete. A los 6 meses su bebé va a recibir la **MAYOR** cantidad de comida para bebé.

Mamá – Hasta por 1 año

Alimentos, apoyo para dar pecho y educación sobre la nutrición hasta por 1 año.

Ejemplo de alimentos que usted recibe:

Cheque de **\$10.00** para comprar FRUTAS y VERDURAS

16 oz. de PAN DE TRIGO INTEGRAL

5 galones, más **1 cuarto de galón** de LECHE

36 oz. de CEREAL

2 libras de QUESO

2 docenas de HUEVOS

144 oz. de JUGO

16-18 oz. de CREMA DE CACAHUATE **y**
1 libra de FRIJOLES SECOS

30 oz. de PESCADO ENLATADO

Bebé – desde los 6 meses hasta 1 año

Cuando usted elige dar pecho solamente, usted recibe la mayor cantidad de comida para bebé.

64 frascos de 4 oz. de FRUTAS y VERDURAS PARA BEBÉS (el doble de cualquier otro paquete)

31 frascos de CARNE PARA BEBÉS

3 cajas de CEREAL PARA BEBÉS

Da pecho EN MAYOR PARTE

Cuando usted elige dar pecho **EN MAYOR PARTE**, usted **RECIBE ALIMENTOS DURANTE UN AÑO**.

Su paquete de alimentos tiene **MENOS LECHE, QUESO, HUEVOS, y NADA DE PESCADO**, que el paquete de dar pecho solamente.

A los 6 meses, su bebé va a recibir **MENOS** comida para bebé que un bebé alimentado solamente al pecho.

Mamá – Hasta por 1 año



Bebé – desde los 6 meses hasta 1 año



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Da pecho EN MAYOR PARTE

Cuando usted elige dar pecho
EN MAYOR PARTE, usted **RECIBE
ALIMENTOS DURANTE UN AÑO.**

Su paquete de alimentos tiene
**MENOS LECHE, QUESO, HUEVOS,
y NADA DE PESCADO**, que el
paquete de dar pecho solamente.

A los 6 meses, su bebé va a
recibir **MENOS** comida para
bebé que un bebé alimentado
solamente al pecho.

Mamá – Hasta por 1 año

Alimentos, apoyo para dar pecho y educación sobre la nutrición hasta por 1 año

Ejemplo de alimentos que usted recibe:

Cheque de **\$10.00** para comprar FRUTAS y VERDURAS

4 galones, más **½ galón**, más **un cuarto de galón** de LECHE

16 oz. de PAN DE TRIGO INTEGRAL **O**

16 oz. de GRANOS INTEGRALES

36 oz. de CEREAL

1 libra de QUESO

1 docena de HUEVOS

144 oz. de JUGO

16-18 oz. de CREMA DE CACAHUATE **y**

1 libra de FRIJOLE SECOS

NADA DE PESCADO ENLATADO

Bebé – desde los 6 meses hasta 1 año

Cuando usted elige dar fórmula, usted recibe **MENOS** comida para bebé.

32 frascos de 4 oz. de FRUTAS y VERDURAS PARA BEBÉS

3 cajas de CEREAL PARA BEBÉS

NADA DE CARNE PARA BEBÉS

Da pecho EN PARTE / NO da pecho

Cuando usted elige **NO** dar pecho, o dar pecho solamente un poco, usted **SOLAMENTE RECIBE ALIMENTOS Y EDUCACIÓN SOBRE LA NUTRICIÓN POR 6 MESES.**

Usted recibe **MENOS LECHE, QUESO, HUEVOS, JUGO, CREMA DE CACAHUATE/FRIJOLES, NADA DE PESCADO, y NADA DE GRANOS INTEGRALES.**

Después de 6 meses usted no recibe **NINGÚN** alimento.

Mamá – Hasta por 6 meses



Mamá – De los 7 a los 12 meses



Bebé – Desde los 6 meses hasta 1 año



Da pecho EN PARTE / NO da pecho

Cuando usted elige **NO** dar pecho, o dar pecho solamente un poco, usted **SOLAMENTE RECIBE ALIMENTOS Y EDUCACIÓN SOBRE LA NUTRICIÓN POR 6 MESES.**

Usted recibe **MENOS LECHE, QUESO, HUEVOS, JUGO, CREMA DE CACAHUATE/FRIJOLES, NADA DE PESCADO, y NADA DE GRANOS INTEGRALES.** Después de 6 meses usted no recibe **NINGÚN** alimento.

Mamá – Hasta por 6 meses

Alimentos y educación sobre la nutrición hasta por 6 meses.

Ejemplo de alimentos que usted recibe:

Cheque de **\$10.00** para comprar FRUTAS y VERDURAS

3 galones, más **un cuarto de galón** de LECHE

36 oz. de CEREAL

1 libra de QUESO

1 docena de HUEVOS

96 oz. de JUGO

16-18 oz. de CREMA DE CACAHUATE **o**
1 libra de FRIJOLES SECOS

NADA DE PESCADO ENLATADO

NADA DE GRANOS INTEGRALES

Mamá – De los 7 a los 12 meses

Ningún alimento.

Bebé – A los 6 meses

Cuando usted elige dar fórmula, usted recibe **MENOS** comida para bebé.

32 frascos de 4 oz. de FRUTAS y VERDURAS PARA BEBÉS

3 cajas de CEREAL PARA BEBÉS

NADA DE CARNE PARA BEBÉS